



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	107	12,92	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	33,77	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	686	15,78	15,84	68,92

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,62	121	1,2	0	7,6
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	149	6,4	8,8	11,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	899	25,19	18,34	92,72

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,37	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	149	6,4	8,8	11,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					101,94	1177	33,27	27,08	136,28